



شماره: ۰۰/۲۹۲/۱۳/۵/۳۸۸
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۲۶
پیوست:

جناب آقای حیدری

مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان خوزستان

آقای نصیری

معاون محترم امور ورزش

با سلام؛

احتراماً، به استحضار می‌رساند این هیأت در نظر دارد بمناسبت یادواره شهدای سلامت با هماهنگی آن اداره کل محترم مسابقات رشته های فیزیک، فیزیک کلاسیک و ماسکولار در رده سنی جوانان و بزرگسالان در تاریخ ۳۰ تیر لغایت ۱ مردادماه سال جاری در شهرستان اهواز برگزار نماید. آدرس و مکان سالن وزنکشی مسابقات متعاقباً اعلام می‌گردد. قوانین و مقررات برگزاری مسابقات:

۱- وزنکشی ورزشکاران از ساعت ۹ لغایت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۳۰ انجام می‌شود.

۲- مسابقات روزهای پنجشنبه و جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۳۱ و ۱۴۰۰/۰۵/۱ برگزار میگردد.

۳- با توجه به شرایط و محدودیتهای بیماری کرونا از آوردن همراه جدا خودداری فرمائید.

۴- همراه داشتن نتیجه تست منفی آزمایش بیماری کرونا جهت کلیه افراد شرکت کننده، مربیان و سرپرستان الزامی می‌باشد.

۵- همراه داشتن اصل کارت ملی، اصل شناسنامه و بیمه ورزشی الزامی می‌باشد (جهت حضور انتخابی تیم ملی اصل گذرنامه الزامی است).

۶- ارائه معرفی نامه هیأت بدنسازی و پرورش اندام شهرستان با قید نام سرپرست و ورزشکاران الزامی می‌باشد. تبصره: به هیچ وجه برای افرادی که کارت عضویت در سامانه ملی بدنسازی همراه نداشته باشند اجازه شرکت در مسابقات صادر نخواهد شد.

۷- به قهرمانان حکم و مدال و به تیم‌های برتر حکم و کاپ قهرمانی اهداء می‌گردد.

۸- به نفرات قهرمان قهرمانان (اورال) حکم و مدال اهدا خواهد شد.

۹- از وزن کشی داوطلبانی که پوست بدن غیربهداشتی (ژینکوماستی سینه- جوش‌های بدخیم- خالکوبی‌های غیراخلاقی و...) دارند جلوگیری به عمل خواهد آمد.

۱۰- رنگ بدن می‌بایستی غیرطبیعی نبوده و مورد تایید نماینده کمیته داوران حاضر در وزن کشی باشد.



شماره: ۰۰/۲۹۲/۱۳/۵/۳۸۸
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۲۶
پیوست:

۱۱- مسابقات فیزیک جوانان زیر ۲۳ سال در سه دسته قدی ۱۷۵، ۱۸۰ و ۱۸۰+ برگزار می‌گردد، مسابقات جوانان بدون حق حضور در تیم ملی است.

۱۲- هر ورزشکار می‌تواند در هر سه رشته شرکت کند، منتها برای رقابت در هر یک از رشته‌ها می‌بایست مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۰۷۴۶۲۳۰۰۰۵ بانک ملی ایران بنام هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان خوزستان واریز گردد و اصل فیش را در زمان حضور در مسابقات به مسئول برگزاری تحویل داده و یا در زمان وزن کشی از طریق کارت خوان اختصاصی هیأت موجود در محل مسابقه اقدام لازم را بعمل آورند.
اوزان و اندازه گیری تمام رشته های مسابقات بشرح زیر می باشد:

فیزیک جوانان: (۱۸۰+، ۱۸۰، ۱۷۵) جوانان باید ۲۳ سال تمام داشته باشند متولدین ۱ مرداد ۱۳۷۸ و بعد از آن
فیزیک بزرگسالان: (۱۸۲+، ۱۸۲، ۱۷۹، ۱۷۶، ۱۷۳، ۱۷۰)
اوزان و قد ماسکولار: ۱۷۸+ و ۱۷۸
فیزیک کلاسیک: (۱۸۰+، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸)

ردیف	دسته بندی فیزیک کلاسیک
۱	$۱۰۰-۱۶۸=۴+۶۸=۷۲$
۲	$۱۰۰-۱۷۱=۶+۷۱=۷۷$
۳	$۱۰۰-۱۷۵=۸+۷۵=۸۳$
۴	$۱۰۰-۱۸۰=۱۱+۸۰=۹۱$
۵	$۱۰۰-۱۸۸=۱۳+۸۸=۱۰۱$
۶	$۱۰۰-۱۹۶=۱۵+۹۶=۱۱۱$
۷	$۱۰۰-۱۹۶=۱۷+۹۶=۱۱۳$

ضمناً جهت اطلاعات بیشتر می‌توانید با آقای میثم اسکندری با شماره ۰۹۱۶۳۱۰۴۸۹۱ مسئول منشی داوران مسابقات تماس حاصل فرمائید.

اردوان قاسمی
رئیس هیأت